

ACTIVITES SPORTIVES

Pour toutes les activités sportives :
Certificat médical OBLIGATOIRE
et apporter un tapis de sol personnel

Reprise semaine du 26 septembre

(sauf marche dynamique)

Par Aurélie, Dorothée, Jeanne, Suzanne ou Zineb
Réduction de 30€ pour la 2^{ème} activité FFEPGV hors marche

Gymnastique Volontaire Matin

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**
Mardi 10h00 à 11h00 **Gymnase des Droits de l'Homme**
Jeudi 10h00 à 11h00 **Gymnase Maurice Baquet**
Vendredi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**

Gymnastique « Tendance » Midi

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 12h30 à 13h30 **Gymnase des Droits de l'Homme**
~~Mercredi 12h30 à 13h30 **Gymnase des Droits de l'Homme**~~
Jeudi 12h15 à 13h15 **Gymnase des Droits de l'Homme**

Guyancourt	90 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	105 € par an	

Gymnastique Sénior

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 10h00 à 11h00 **Gymnase Maurice Baquet**
Mardi 11h00 à 12h00 **Gymnase des Droits de l'Homme**
Jeudi 11h00 à 12h00 **Gymnase Maurice Baquet**
Vendredi 10h00 à 11h00 **Gymnase des Droits de l'Homme**

Guyancourt	100 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	115 € par an	

Pilates sénior (adultes)

Par Jeanne

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 11h30 à 12h30 **Gymnase des Droits de l'Homme**

Guyancourt	110 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	125 € par an	

Stretching Postural® (adultes)

Méthode Jean-Pierre Moreau

Par Aurélie

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Mercredi 9h45 à 10h45 **Salle Aragon (ou gymnase Maurice Baquet)**
Mercredi 10h45 à 11h45 **Salle Aragon (ou gymnase Maurice Baquet)**

Guyancourt	110 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	125 € par an	

Marche

Renseignements : Jean-Michel 06.07.96.08.49

Marche dynamique le jeudi de 13h00 à 17h00 environ
Reprise le jeudi 15 septembre

Marche douce un lundi sur deux de 13h00 à 16h00 environ
Selon calendrier.

10 € par an Licence FFEPGV conseillée 30 € en supplément

Yoga (adultes)

Par Claude, Géraldine, Nathalie et Zineb

Renseignements : Réjane 07.81.62.76.81

Lundi 20h30 à 21h30 ~~LGR-Codelog~~ **Villa Jean Monnet**
Mardi 19h00 à 20h00 **Maison de Quartier Théodore Monod**
Mardi 20h00 à 21h00 **Maison de Quartier Théodore Monod**
Jeudi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**
Jeudi 10h15 à 11h15 **Maison de Quartier Théodore Monod**
Jeudi 18h00 à 19h00 **Maison de Quartier Théodore Monod**
Vendredi 19h30 à 20h30 ~~LGR-Codelog (le Parc)~~ **MQ Renoir**
~~Vendredi 20h30 à 21h30 **LGR-Codelog (le Parc)**~~

Guyancourt	135 € par an
Hors Guyancourt	150 € par an

ACTIVITES MANUELLES

Arts du fil (tricot, crochet, broderie)

Renseignements : Ursula 01.30.43.25.10

~~LGR-Belles-au-Bois-Dormant~~ **Point Jeunes République**

Jeudi 14h00 à 16h00 **10 € par an**
15 séances selon calendrier. Reprise le 6 octobre

Arts plastiques & bien-être (adultes et adolescents de plus de 16 ans)

Par Marina

Renseignements : Anne 01.30.43.02.75

Maison de Quartier Joseph Kosma

Mercredi 19h00 à 22h00

Guyancourt	200 € par an
Hors Guyancourt	220 € par an

15 séances selon calendrier. Reprise 19 octobre

Couture création

Par Elisabeth (soir et samedi) et Ségolène (après-midi)

Renseignements : Solange 06.81.40.85.27

~~LGR-Belles-au-Bois-Dormant~~ **Point Jeunes République**

Mardi	13h30 à 16h30	15 séances selon calendrier
Mardi	19h00 à 22h00	
Samedi	9h30 à 16h30 pause déjeuner 1h	8 séances selon calendrier

Reprise le mardi 4 octobre et le samedi 8 octobre

Guyancourt	150 € par an
Hors Guyancourt	165 € par an

Dessin et peinture

Par Karine

Renseignements : Anne 01.30.43.02.75

~~LGR-Belles-au-Bois-Dormant~~ **Point Jeunes République**

Adolescents	Mercredi 18h30 à 20h30	Guyancourt	230 € par an
		Hors Guyancourt	250 € par an

30 séances. Reprise le 12 octobre

Adultes et ados	Lundi 19h00 à 21h30	Guyancourt	170 € par an
	Mercredi 9h30 à 12h00	Hors Guyancourt	185 € par an

15 séances selon calendrier

Reprise le 10 octobre (groupe du soir), le 12 octobre (groupe du matin)